

**UNIDADES CURRICULARES DO PROGRAMA 60+ SUJEITAS A PAGAMENTO**

- Atividade Física I
- Inglês Elementar I
- Inglês Intermediário I
- Laboratório de Criação de Conteúdos Digitais I
- Oficina de Aprendizagem das Tecnologias da Informação e da Comunicação I

**ATIVIDADES e PROJETOS GRATUITOS**

- Clube de Leitura e de Escrita
- Clube de Leitura em Inglês – Book Club
- Encontros de Reflexão sobre Ciência
- Grupo de Jogos
- Gerontomotricidade (licenciatura DBE)
- Inglês do dia-a-dia
- Oficina de Artes Plásticas
- Oficina de Iniciação ao Uso do Computador
- Oficina de Manualidades Criativas
- Oficina de Expressão Dramática
- Projetos Intergeracionais
- SessenTuna (Tuna 60+)
- Atividades Culturais e Recreativas
- Seminários e Workshops Temáticos
- Visitas de Estudo

**ATIVIDADES EM COLABORAÇÃO COM OUTRAS ENTIDADES**

- Dança (com Centro Social e Paroquial dos Pousos, onde deverão efetuar inscrição)
- Yoga (organizada pelos representantes dos estudantes, que darão as informações)