

UNIDADES CURRICULARES DO PROGRAMA 60+ SUJEITAS A PAGAMENTO

- Atividade Física I
- Inglês Elementar I
- Inglês Intermédio I
- Laboratório de Criação de Conteúdos Digitais I
- Oficina de Aprendizagem de Ferramentas Office I

ATIVIDADES e PROJETOS GRATUITOS

- Clube de Leitura e de Escrita
- Clube de Leitura em Inglês – Book Club
- Conversas de Fim de Tarde
- Encontros de Reflexão sobre Ciência
- Grupo de Jograis
- Gerontomotricidade (licenciatura DBE – 1º semestre)
- Inglês do dia-a-dia
- Oficina de Artes Plásticas
- Oficina de Iniciação ao Uso do Computador
- Oficina de Manualidades Criativas
- Oficina de Teatro (TeSP em Intervenção Sociocultural e Desportiva -1º semestre)
- Projeto Aprendendo+ (mentoria sénior)
- SessenTuna (Tuna 60+)
- Atividades Culturais e Recreativas
- Seminários e Workshops Temáticos
- Visitas de Estudo

ATIVIDADES EM COLABORAÇÃO COM OUTRAS ENTIDADES

- Dança (com Centro Social e Paroquial dos Pousos, onde deverão efetuar inscrição)
- Yoga (organizada pelos representantes dos estudantes, que darão as informações)