

PROGRAMA 60+ - 2º semestre - 2022/2023

HORÁRIO das Unidades Curriculares e Atividades Específicas

ATIVIDADES	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
ATIVIDADE FÍSICA II	9:30-10:30 Sala: Ginásio		9:30-10:30 Sala: Ginásio	9:30-10:30 Sala: Ginásio	
INGLÊS ELEMENTAR II	14:30-16:30 Sala: 60+				
INGLÊS INTERMÉDIO II (B1/B2)			14:30-16:30 Sala: 60+		
MÓD. 6 - APLICAÇÕES ONLINE PROMOÇÃO DO BEM-ESTAR E DA SAÚDE	10:30-12:00 Sala: A 1.7 (27 fev. a 9 maio)				
MÓD 8 - ACESSIBILIDADE EM DISPOSITIVOS TECNOLÓGICOS			10:30-12:00 Sala: A 1.7 (2 março a 4 maio)		
MÓD. 5 - SEGURANÇA ONLINE	10:30-12:00 Sala: A 1.7 (16 maio a 10 julho)				
MÓD. 7 - FERRAMENTAS INFORMÁTICAS PARA EXPLORAR O MUNDO			10:30-12:00 Sala: A 1.7 (11 maio a 6 julho)		
BOOK CLUB	17:15 – 18:15 Online				
CONVERSAS DE FIM DE TARDE			16:30-17:30 Online e sala: 60+		
CLUBE de LEITURA e de ESCRITA					
CULTIVO DIVERTIDO					
DANÇA	As aulas decorrem na Junta de Freguesia dos Pousos, às quintas-feiras, entre 14:30 e as 15:30. Parceria com o Centro Social e Paroquial dos Pousos. Implica pagamento ao CSPP.				
ENCONTROS REFLEXÃO TEMAS de CIÊNCIA		10:30 - 12:30 Sala: A.0.11			
EN-RED-VERSAD@S - Clube de Poesia on-line					
GRUPO DE JOGRAIS					
INGLÊS DO DIA-A-DIA		14:30 – 16:30 Sala: 60+			
OFICINA DE ARTES PLÁSTICAS			10:30-12:30 Sala: 60+		
OFICINA DE EXPRESSÃO DRAMÁTICA				14h:00 -15:30m sala B 0.33.	
OFICINA DE INICIAÇÃO AO USO COMPUTADOR				11:00 – 13:00 Sala: A 0.17	
SÉNIOR TV					14:30-16:30
SESSENTUNA	16:30h- 18:30h sala A0.3				
YOGA-DANÇA				16h:00 -17:00m sala B 0.33.	