

PROGRAMA 60+

ANO LETIVO 2020/2021

1º Semestre



ATIVIDADE

Projeto ProAlfa

INTRODUÇÃO

O ProAlfa teve início em março de 2017 e é um projeto que surge da vontade dos utentes idosos da AMITEI – Associação de Solidariedade de Marrazes - de aprender a escrever o nome e de manter a leitura e a escrita. Aliando a esta vontade o facto dos estudantes do Programa 60+, após a reforma, quererem partilhar conhecimentos, criou-se uma parceria entre as duas instituições.

O ProAlfa é, também, um projeto de investigação que está a ser desenvolvido por docentes da ESECS e pelo animador sociocultural da AMITEI. A partir desta experiência pretende-se construir um referencial de atividades de animação socioeducativa para seniores, que permita replicar algumas das práticas e metodologias usadas.

OBJETIVOS

- Promover estimulação intelectual e desenvolver capacidades cognitivas
- Adquirir e / ou manter hábitos de leitura e escrita
- Promover a socialização entre pares
- Valorizar as competências adquiridas ao longo da vida com base na transmissão das mesmas
- Promover uma vida ativa após a reforma
- Incentivar a colaboração e participação em atividades que visem a inclusão sociocultural
- Promover o voluntariado

METODOLOGIA

O projeto ProAlfa consiste na dinamização de oficinas de aprendizagem da leitura e da escrita, direcionadas aos utentes idosos da AMITEI.

Tendo em conta as restrições associadas à Pandemia Covid19, haverá necessidade de repensar as metodologias de trabalho. O ajustamento das mesmas será discutido com o grupo de voluntários e os técnicos envolvidos.