



## **ATIVIDADE**

### **Projeto ProAlfa**

## **INTRODUÇÃO**

O ProAlfa teve início em março de 2017 e é um projeto que surge da vontade dos utentes da AMITEI – Associação de Solidariedade de Marrazes - de aprender a escrever o nome e de manter a leitura e a escrita. Aliando a esta vontade o facto dos estudantes do Programa 60+, após a reforma, quererem partilhar conhecimentos, criou-se uma parceria entre as duas instituições.

O ProAlfa é, também, um projeto de investigação que está a ser desenvolvido por docentes da ESECS e pelo animador sociocultural da AMITEI. A partir desta experiência pretende-se construir um referencial de atividades de animação socioeducativa para seniores, que permita replicar algumas das práticas e metodologias usadas.

## **OBJETIVOS**

- Dotar os utentes de novas competências cognitivas
- Adquirir e / ou manter novos hábitos de leitura e escrita
- Promover a socialização entre pares
- Valorizar as competências adquiridas ao longo da vida com base na transmissão das mesmas
- Promover uma vida ativa após a reforma
- Incentivar a colaboração e participação em atividades que visem a inclusão sociocultural
- Promover o voluntariado

## **METODOLOGIA**

O projeto ProAlfa consiste na dinamização de oficinas de aprendizagem da leitura e da escrita, direcionadas aos utentes da AMITEI. Estas têm uma duração de noventa minutos e serão realizadas uma vez por semana nas instalações da AMITEI a partir de outubro.

Oficinas temáticas:

- A vida das letras
- Histórias de outros tempos
- Lápis, caneta e papel
- Viajar por dentro dos livros