



Ano letivo 2019/2020 1º semestre

UNIDADES CURRICULARES DO PROGRAMA 60+ SUJEITAS A PAGAMENTO

- Atividade Física 1
- Inglês Intermediário (nível B1)
- Oficina de Dispositivos Móveis 1
- Oficina de TIC 1

ATIVIDADES e PROJETOS GRATUITOS

- Clube de Leitura e de Escrita
- Clube de Poesia on-line (En-RED-Versad@s)
- Conversas Intergeracionais e Interculturais
- Cultivo Divertido
- Dança
- Encontros de Reflexão sobre Temas Gerais de Ciência
- Gerontomotricidade
- Grupo de Jograis
- Inglês do dia-a-dia
- Oficina de Artes Plásticas
- Oficina de Iniciação à Informática
- Oficina de Trabalhos Manuais/ Manualidades Criativas
- Projeto ProAlfa
- Seminários de Saúde
- SessenTuna (Tuna 60+)

ATIVIDADES DISPONÍVEIS OCASIONALMENTE

- Oficinas criativas
- Seminários temáticos
- Atividades culturais e recreativas diversas
- Visitas de estudo
- Intercâmbios