

PROGRAMA 60+ - HORÁRIO 1º semestre - 2023/2024

ATIVIDADES	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Atividade Física I	9:00-10:00 Sala: Ginásio		9:00-10:00 Sala: Ginásio	9:00-10:00 Sala: Ginásio	
Inglês Elementar I	10:30-12:30 Sala: A.0.12 (60+)				
Inglês Intermédio I				14:00-16:00 Sala: A.0.12 (60+)	
Laboratório de Criação Conteúdos Digitais I	15:30-17:30 Sala: A.0.17				
Oficina de Aprend. de Ferramentas Office I		16:00-18:00 Sala: B.0.32			
Clube de Leitura e de Escrita*					
Clube de Leitura em Inglês – Book Club	Online				
Conversas de Fim de Tarde			16:30 – 17:30 Online / sala		
Dança				14:30- 15:30 (Centro Pousos)	
Encontros de Reflexão sobre Ciência		11:00-13:00 Sala: D.1.1			
Grupo de Jograis*					
Gerontomotricidade (licenciatura DBE)		2 turnos tarde (ver h. curso)		2 turnos tarde (ver h. curso)	
Inglês do dia-a-dia				10:00-12:00 Sala: pagode	
Oficina de Artes Plásticas			10:30-12:30 Sala: A0.12 (60+)		
Oficina de Iniciação Uso Computador		9:00-10:30 Sala: A.0.17			
Oficina de Manualidades	14:00-17:30 Sala: A0.12 (60+)				
Oficina de Teatro (TeSP I. Socioc. e Desp)			16:00-18:30 Sala: B.0.33		
SessenTuna				11:00-13:00 Sala: B.1.35	
Yoga				17:00-18:00 Sala: B.0.33	

*Horário a definir oportunamente, de acordo com a disponibilidade dos estudantes e dos colaboradores