

UNIDADES CURRICULARES DO PROGRAMA 60+ SUJEITAS A PAGAMENTO

- Atividade Física I
- Inglês Elementar I
- Inglês Intermédio I
- Formações Modulares em TIC
 - Módulo 1 - Aplicações Office Online I
 - Módulo 2 - Ferramentas Informáticas para Gerir o Dia-a-Dia
 - Módulo 3 - Aplicações Office Online II
 - Módulo 4 - Produção de Vídeo: Ensinar e Aprender Online

ATIVIDADES e PROJETOS GRATUITOS

- Book Club (Inglês)
- Clube de Leitura e de Escrita
- Conversas de Fim de Tarde
- Cultivo Divertido
- Dança
- Encontros de Reflexão sobre Ciência
- Grupo de Jograis
- Gerontomotricidade (licenciatura DBE)
- Inglês do dia-a-dia
- Oficina de Iniciação ao Uso do Computador
- Oficina de Artes Plásticas
- Oficina de Expressão Dramática
- Projeto Aprendendo+ (mentoria sénior)
- Projeto En-RED-Versad@s (Clube de Poesia on-line)
- Projeto ProAlfa (alfabetização de adultos)
- SessenTuna (Tuna 60+)
- Atividades Culturais e Recreativas
- Intercâmbios
- Seminários e Workshops Temáticos
- Visitas de Estudo