

**PROGRAMA 60+ 1º semestre 2022-23****Nome do estudante:**

<b>Atividades 60+ - PAGAS</b>	X	Horário
Atividade Física I		
Inglês Elementar I		
Inglês Intermédio I		
Módulo 1 - Aplicações Office Online I		
Módulo 2 - Ferramentas Informáticas para Gerir o Dia-a-Dia		
Módulo 3 - Aplicações Office Online II		
Módulo 4 - Jogos & Bem-Estar Online		
<b>Atividades 60+ - GRATUITAS</b>	X	Horário
Book Club		
Clube de Leitura e de Escrita		
Conversas de Fim de Tarde		
Cultivo Divertido		
Dança		
Encontros de Reflexão sobre Ciência		
Grupo de Jograis		
Gerontomotricidade (licenciatura DBE)		
Inglês do dia-a-dia		
Oficina de Iniciação ao Uso do Computador		
Oficina de Artes Plásticas		
Oficina de Expressão Dramática		
Projeto Aprendendo+ (mentoria sénior)		
Projeto En-RED-Versad@s (Clube de Poesia on-line)		
Projeto ProAlfa (alfabetização de adultos)		
SessenTuna (Tuna 60+)		

<b>UNIDADES CURRICULARES LICENC. ou TeSP</b>	<b>CURSO</b>	<b>HORÁRIO</b>