

UNIDADES CURRICULARES DO PROGRAMA 60+ SUJEITAS A PAGAMENTO

- Atividade Física 2
- Inglês Intermédio (nível B1/B2)
- Oficina de Dispositivos Móveis 2
- Oficina de TIC 2

ATIVIDADES e PROJETOS GRATUITOS

- Book Club
- Clube de Leitura e de Escrita
- Clube de Poesia on-line (En-RED-Versad@s)
- Conversas Intergeracionais e Interculturais
- Cultivo Divertido
- Dança
- Encontros de Reflexão sobre Temas de Ciência
- Gerontomotricidade
- Grupo de Jograis
- Inglês do dia-a-dia
- Oficina de Artes Plásticas
- Oficina de Iniciação à Informática
- Oficina de Manualidades Criativas
- Projeto ProAlfa
- Seminários de Saúde
- SessenTuna (Tuna 60+)

ATIVIDADES DISPONÍVEIS OCASIONALMENTE

- Oficinas criativas
- Seminários temáticos
- Atividades culturais e recreativas diversas
- Visitas de estudo
- Intercâmbios