

PROGRAMA IPL60+ - Horário das Atividades Gratuitas - 2º semestre 2017/2018

ATIVIDADES	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira
DANÇA				Hora: 10:00 – 11:00 Sala:
GERONTOMOTICIDADE*				
ENCONTROS DE REFLEXÃO SOBRE TEMAS DE CIÊNCIA		Hora: 10:30 – 12:00 Sala convívio 60+		
INGLÊS DO DIA-A-DIA		Hora: 16:30 – 18:00 Sujeito a confirmação		Hora: 12:00 – 13:30 Sujeito a confirmação
INICIAÇÃO À LÍNGUA E CULTURA CHINESAS*				
INICIAÇÃO AO ESPERANTO			Hora: 14:30 – 16:30 Sala convívio 60+	
ROTEIROS DIGITAIS				Hora: 11:00 – 13:00 Sala convívio 60+
OFICINA DE ARTES PLÁSTICAS			Hora: 10:00– 12:00 Sala convívio 60+	
CLUBE de LEITURA e de ESCRITA				Última 5ª feira mês Hora: 14:30 Sala convívio 60+
TUNA 60+ SessenTuna	Hora: 17:00 – 18:00 Sala convívio 60+			Hora: 17:00 – 18:00 Sala convívio 60+
GRUPO DE JOGRAIS*				
CULTIVO DIVERTIDO*				
SEMINÁRIO DE GASTRONOMIA E VINHOS*				

* O horário das atividades assinaladas será definido posteriormente, de acordo com a disponibilidade dos dinamizadores e dos inscritos nas mesmas.