

PROGRAMA IPL60+
ANO LETIVO 2017/2018
2º semestre



ATIVIDADE

Projeto ProAlfa

INTRODUÇÃO

O ProAlfa teve início em março de 2017 e é um projeto que surge da vontade dos utentes da AMITEI – Associação de Solidariedade de Marrazes - de aprender a escrever o nome e de manter a leitura e a escrita.

Aliando a esta vontade o facto dos estudantes do Programa IPL60+, após a reforma, quererem partilhar conhecimentos, criou-se uma parceria entre as duas instituições.

Nem só de letras e números vive o projeto. Durante as sessões há diálogo entre todos, reflexão sobre variadíssimos temas, acesso às novas tecnologias e, acima de tudo, dedicação e partilha.

OBJETIVOS

- Dotar os utentes de novas competências cognitivas
- Adquirir e / ou manter novos hábitos de leitura e escrita
- Promover a socialização entre pares
- Valorizar as competências adquiridas ao longo da vida com base na transmissão das mesmas
- Promover uma vida ativa após a reforma
- Incentivar a colaboração e participação em atividades que visem a inclusão sociocultural
- Promover o voluntariado

METODOLOGIA

O projeto PROALFA consiste na criação de oficinas de aprendizagem da leitura e da escrita, direcionadas aos utentes da AMITEI. Estas têm uma duração de noventa minutos e serão realizadas uma vez por semana.