



para voltar a estudar? Quem disse que já P 2

Saber Têm mais de 50 anos e não se conformam com a aposentação. Mais de uma centena de alunos do programa IPL 60+ desafiam as leis da tradição e comprovam que nunca é tarde para aprender

Martine Rainho

são 142, têm mais de 50 anos, estão reformados e decidiram voltar a estudar, eles que se sentem ainda muito activos e estão agora mais disponíveis. Com o programa IPL 60+, são muitos os alunos que regressaram à escola 40 anos depois de a terem deixado. Ingressar directamente para o ensino superior terá uns quantos graus de dificuldade, mas não ao ponto de travar o crescente interesse que o projecto tem suscitado entre os candidatos seniores

Se há quatro anos, houve quem estranhasse a presença de alunos de cabelos grisalhos nos corredores e nas

aulas das escolas do Instituto Politécnico de Leiria (IPL), hoje aplaudem a interacção entre gerações que o projecto, porventura inédito no país, promove.

Este foi aliás um dos propósitos que conquistou Maria José Reis, 65 anos, professora do 1º ciclo aposentada, com larga experiência na formação de professores, co-fundadora do IPL 60+ e hoje aluna do programa.

Este semestre, por falta de disponibilidade, frequenta apenas uma unidade curricular - "Problemáticas da infância, adolescência, adultez e velhice" - mas sempre fez questão de se sujeitar às avaliações. O que nem todos fazem. "A pressão da frequên-

cia para a nossa idade não é fácil", nota Maria José Reis.

Mas por que decidiu voltar a estudar? "Com a reforma, senti falta das aulas pelo contacto com os alunos e pela necessidade de actualização do saber. A ideia do desenvolvimento ao longo da vida sempre me preocupou", justifica. Por outro lado, "encontro pessoas que valorizam essa aprendizagem e encontro-me com os jovens. Sinto que ainda sou capaz de fazer o que eles fazem", acrescenta.

Há muito que Maria da Graça Ferreira, de 62 anos, se dedica ao voluntariado. Apesar da reforma da Portugal Telecom, em 2000, mantevese sempre ocupada. "Mas não era o suficiente em termos intelectuais. Notava que estava a parar", conta-nos. Quando surgiu o TECLAR, virado para a formação de adultos na área das tecnologias da informação e comunicação (TIC), Graça Ferreira não hesitou em inscrever-se. Quansitou em inscrever-se. Quansitou em inscrever-se.

do o programa evoluiu para o IPL 60+, ficou. Colega de turma de Maria José Reis, frequenta ainda as aulas de "Educação e formação ao longo da vida".

Pelo menos tenho passado". Pelo menos tenho passado". Sorri. E são assíduas? "Não costumamos faltar", responde ainda a aluna que chegou a estudar ao mesmo tempo que o filho, quando este estudava em Aveiro.

Já Maria José Reis não



O IPL 60+ arrancou com 17 inscritos. O número não parou de aumentar e já ascende a 142 alunos. "A adesão tem sido surpreendente. Não estávamos à espera que o crescimento fosse tão rápido", admite Luísa Pimentel, coordenadora do programa

@regiaodeleiria.pt

teve de convencer o marido, que seguiu as suas pisadas mas noutra área de saberes. Apreciador de pintura, frequentou a ESAD, nas Caldas da Rainha, e estuda História

Exemplo de pró-actividade, José Júlio não hesita em tomar a iniciativa e contribuir para o enriquecimento do programa. Aos 63 anos, gerente comercial de profissão, soube aproveitar a sua experiência garantindo protocolos e parcerias com diversas entidades, com beneficios para alunos e professores.

Com o 9º ano no currículo, José Júlio não teme o desafio que as aulas de nível superior lhe colocam. Este é o seu terceiro ano no programa, e é raro o dia que não lhe dedica. "Gosto de me sentir com pedalada", diz. E acompanha o ritmo? "Então não acompanho? Às vezes dizem que ando depressa demais".





8 2 Graça Ferreira, José Júlio e Maria José Reis não disgrama proporciona to de saberes que o propensam o enriquecimen-

Vanda Nóbrega dedica o seu estágio profissional aos alunos do 60+

င္မ A promoção de relações de toque deste programa intergeracionais é a pedra

2 Alice Governo é um des curriculares ça: já concluiu 16 unidaexemplo de perseveran-

0 G O interesse pelas TIC le-Fotos: Joaquim Dâmaso mas no âmbito do 60+ vou à criação de cinco tur-2

as medidas e a rádio nos enchem os seminários, a enfermagem Quando as aulas,

lares nas áreas da Educação e primeira aula. Desde então fre como quem diz à do IPL 60+ marido "batiam à porta certa", No dia 31 de Outubro, ela e o colas para prosseguir estudos rou de imediato algumas es marido ficámos a olhar um alguns familiares. "Eu e o meu 2008 e Alice Governo procupara o outro". Estávamos em quando deixou de cuidar de cebeu que estava reformada com a aposentação. Só se aper Pública, nunca se conformou exemplo de perseverança e Enfermeira na área da Saúde dedicação aos outros Alice Governo, de 67 anos, um tempo. O mesmo sucede com mas a verdade é que lhe falta que ia aprender Inglês, tomar conta dos netos e passear lio não dá pelo tempo passar física e os seminários, José Jú-Som e Imagem, a actividade "Quando me reformeı, pensava Portugal, o Inglês e Oficina do **Entre a dança** e História de

satisfeita com o acompanha-mento do 60+ que o estágio na Activo, não podena estar mais ção para um Envelhecimento brega, licenciada em Serviço Social e mestre em Intervensão de algumas cadeiras Muito mais jovem, Vanda Nólências conferidas pela conclu aproveitando algumas equiva dia concluir uma licenciatura, vejável e o sonho de poder um admite, com uma energia iné o convívio com os alunos manal dedicado à saúde. "A miequipa da rádio online do IPL (IPLay) com um programa senha maior motivação e alegria radiofónica, integra ainda a prevenção. Com experiência selhamento na perspectiva da de escolar, onde presta acongem aberto a toda a comunida saúde e o gabinete de enferma quinzenais sobre questões de do Serviço Social, sempre com bons resultados. "Estou sempre De resto, dinamiza seminários com atenção na aula", confessa

ESECS lhe proporciona. "Estou Quanto custa

Oessencial

Nós // Família

indivíduos adultos e idosos démica, quis proporcionar "a com forte componente acagrama de formação sénior O IPL 60+ deu os primeiros Componente académica

mas de licenciatura nuados ao longo da vida". E, ao mesmo tempo, promover relamais de 50 anos nas várias tur da integração dos alunos com ções intergeracionais através ção e desenvolvimento continuma perspectiva de educao acesso ao ensino superior jecto TECLAR. Enquanto propassos no segundo semestre 2007/2008, surgindo como consequência natural do pro-

de licenciaturas nas actividabém da colaboração de alunos des do IPL 60+ dizagens mútuas, mas tamcia, da interacção e das apren-O programa vive da convivên-Principios orientadores

numa das cinco escolas do IPL des curriculares ministradas pelo menos uma das unida-Terão contudo que frequentar da sua formação académica. A participação está aberta a todas as pessoas com mais de 50 anos, independentemente Estudantes aos 50 ano:

o ensino secundário mo dividia-se entre o 1º ciclo e tro terço tinha o 9º ano, e o últipossuía uma licenciatura, ouacadémicos, cerca de um terço entre 60 e 69 anos. Em termos lheres e outros tantos tinham pantes, cerca de 70% eram mumestre. Dos então 111 particiinscritos no programa 60+, mais 31 do que no último seano lectivo arrancou com 142 O primeiro semestre deste Adesão surpreendente

par em vários seminários nas. Têm ainda oportunidade de integrar uma tuna e partici nicação, dança e danças latilogias de informação e comuactividade física, inglês, tecno exclusivas do 60+ tais como dem ainda aderir às unidades co inscritos no programa. Po frequentada por mais de cinunidade não pode contudo ser ciaturas por semestre. Cada dades curriculares de licenquentar entre uma a cinco uni-Os alunos do 60+ podem fre-Regras de frequência

re qualquer grau académico do que o programa não confe avaliações são opcionais, senescolhidos, e de um seguro. As dade curricular ou projectos ros, de 25 euros por cada uniinscrição semestral de 60 euo pagamento de uma taxa de A inscrição no IPL 60+ implica

> Reservas Cine-Teatro: 249 543 666 Reservas OurémViva: 249 544 315 Bilhetes: 10€ Cine-Teatro Municipal oda a vence sa Teresa Guillaerme toda a gente sabe 24 e 25 de Novembro Ourém 21.30H

ourem viva

Hotels